

Das **therapeutische Reiten** ist derzeit eine Behandlungsform die von den Krankenkassen und Kostenträgern akzeptiert wird, aber leider nur sehr selten abgerechnet werden kann. Dies bedeutet, nur **wenige Krankenkassen zahlen bei spezieller Anfrage diese Therapie.**

Auf Grund dieser Tatsache sind wir in ständigen Bemühungen das Therapeutische Reiten "Salonfähig" zu machen.

Daher freuen wir uns ganz besonders, dass wir unsere **Therapie mit den Pferden im Pferdehof Röhrsdorf Nitschke & Fiedler** durchführen können und dürfen.

Außerdem haben wir zum Thema **Therapeutisches Reiten** einen **Anwendungsfilm produziert**, wofür wir das S&H MediaStudio, insbesondere Herrn Werner Schmidt gewinnen konnten.

Sollten wir Ihr Interesse geweckt haben und wenn wir weitere Fragen beantworten können, stehen wir und unsere angesprochenen Partner gern zur Verfügung.

Den o. a. Film senden wir Ihnen leihweise selbstverständlich gern zu!



Mit freundlicher Unterstützung von:



Therapie- & Sportzentrum



S&H
electronic

HOLM WIRTHGEN
Ihr Autohaus
in Dresden

powered by
schaffer - mobil
Welcome to R.V-Center in Dresden Germany

Physiotherapie im **XXL**⁹ more than sports

Unsere Praxis befindet sich in den Räumen der XXL Sport- und Freizeitanlage direkt hinter dem Selgros, Eingang XXL.

UNSERE LEISTUNGEN Alle Krankenkassen & Privat

- Krankengymnastik (KG)
- Massagen (KMT)
- Manuelle Therapie (MT)
- Manuelle Lymphdrainage (MLD)
- KG-Neuro / ZNS (PNF / Vojta / Bobath)
- Reflektorische Atemtherapie
- Elektrotherapie (ET)
 - Ultraschall (US)
 - Lasertherapie
 - Magnetfeldtherapie
- Wärme- (Fango) und Kältetherapie (WT / Kryo)
- Bindegewebsmassage (BGM)
- Hausbesuche (HB)

ZUSÄTZLICHE ANGEBOTE

- Sportphysiotherapie
- Mannschafts- & Eventbetreuung
- Therapeutisches Klettern
- Therapeutisches Reiten
- Kiefergelenksbehandlung
- Kinesiotaping
- Triggerpunktbehandlung
- Medizinische Trainingstherapie (MTT)
- Diagnosespezifische Fitnessangebote & -beratung
- Gewichtsreduktion / Vacu Walk Med
- Hot Stone Behandlung
- Fußreflexzonenmassage
- Rückenschule
- Feldenkraus

Anmerkungen:

Therapeutisches Reiten



im Pferdehof Borthen / Röhrsdorf



Physiotherapie im **XXL**⁹
more than sports

Breitscheidstraße 40

01237 Dresden

Tel.: 03 51 / 2 66 33 99

| www.tsz-dresden.com |

| info@tsz-dresden.com |

Pferde als Therapeuten

Das Tiere in unserem Leben in den unterschiedlichsten Bereichen einen festen Platz eingenommen haben, ist wohl jedem bekannt. Doch nur wenige wissen, wie sie vielen von uns helfen können. Bei ca. 5000 Patienten jährlich erzielt die moderne Technik kaum bzw. nur sehr kleine Erfolge. Und genau an dieser Stelle kommen u.a. die Pferde als Therapeuten zum Einsatz. Es ist erwiesen, dass die Arbeit bzw. eine Behandlung mit dem Pferd den Heilungsprozess unterstützt, eine Therapie sehr gut ergänzt und damit die Erfolgchancen verbessert. Folglich wollen wir ihnen die unterschiedlichsten Therapien unserer Kollegen mit den Vier-Helfenden-Hufen kurz vorstellen. Egal ob behindert oder gesund, groß oder klein, ein Pferd kennt keine Vorurteile und ist damit der ideale therapeutische Partner.

Heilpädagogisches Reiten

Die Wirkung des Pferdes ist Teil der heilpädagogischen Arbeit und wird in speziellster Form genutzt. Der Umgang mit dem Pferd steht hier im Mittelpunkt. In erster Linie wird diese Therapie für lernbehinderte, verhaltensauffällige sowie für geistig behinderte Kinder und Jugendliche angeboten. Durch das Putzen, Pflegen, Füttern und Reiten wollen wir u.a. Verantwortungsbewusstsein und das Empfinden für Normen und Werte fördern. Das Pferd erzieht durch sein soziales Verhalten zu einer Gruppenfähigkeit. Oftmals erweckt das Pferd bei den Mitmenschen Ansehen und Bewunderung, somit gibt es dem Patienten Sicherheit und Vertrauen. Durch die vierbeinige Unterstützung können Ängste vor Tieren und ggf. Menschen abgebaut, soziale Regeln erlernt und die Konzentrationsfähigkeit verbessert werden.

Die Hippotherapie

Das Pferd hat von Natur aus ein besonderes Bewegungsmuster, welches von technischen Geräten nicht imitierbar ist. Der Bewegungsablauf des Pferdes ist dem des Menschen sehr ähnlich. Durch die diagonale Fußfolge überträgt das Pferd Schwingungsimpulse auf den Reiter. Vor allem der Rumpf- und die Rückenpartien werden in einer ständigen Vor-Zurück-Bewegung sowie durch das wechselnde Senken und Aufwölben des Pferderückens in einer auf und abwärts Bewegung gelockert. Das Besondere dabei ist, dass über das diagonale Gangbild des Pferdes mit ständiger Rotation um den Körpermittelpunkt mobilisiert wird. Im Schritt werden auf

diese Weise 110 Impulse pro Minute auf den Reiter übertragen. Dieses gangtypische Rumpftaining ist neben anderen Bewegungsbehandlungen gut einsetzbar. Die Hippotherapie möchte in erster Linie eine Verbesserung der Mobilität des gesamten Körpers und des Gleichgewichts erreichen. Durch gezielte gymnastische Übungen wird Muskulatur gestärkt und Gelenke werden stabilisiert. Somit ist der mögliche Patientenkreis der Hippotherapie sehr groß.

Therapie KANN und DARF auch SPAB machen!

Psychotherapie mit dem Pferd

Hierbei werden Patienten mit psychischen Beschwerdebildern behandelt. Schwerpunkte sind auch in dieser Therapieform die Synergien, die bei dem Umgang mit dem Pferd sowie beim Reiten entstehen. Aggressionen, Antipathien und Misstrauen gegenüber allem „Fremden“ können abgebaut werden. Somit wird Vertrauen zum Pferd und v. a. zum Therapeuten geschaffen.

Reiten als Sport für Behinderte

Bei dieser Arbeit mit dem Pferd stehen nicht die Therapiegedanken und -ziele im Mittelpunkt sondern vor allem das Reiten als sportliche Disziplin. Wir sprechen hier nicht von Patienten oder Therapeuten sondern vielmehr von besonderen Sportlern und Trainern. Das Pferd übernimmt das Sich - Vorwärts - Bewegen und bietet eine unbeschwerte, uneingeschränkte Bewegungsform für Sportler mit Handicap an. Somit stellt das Pferd immer wieder neue Aufgaben an den Sportler und motiviert ihn für neue Ziele. Nach dem Motto: Die Freiheit der Erde liegt auf dem Rücken der Pferde!

