



Veranstaltungsort

XXL Sport- und Freizeit Anlagen
Breitscheidstrasse 40
01237 Dresden

Organisation / Anmeldung

Bert Krüger / Jan Grosche
Therapie & Sport Zentrum Dresden
fortbildung@tsz-dresden.com
Tel.: +49 (0) 351 / 2 66 33 99
Fax: +49 (0) 351 / 2 69 94 88

Lehrgangsgebühr

185,00 Euro (inkl. Materialausleihe & Script)

Bankverbindung

Kontonummer: 357 994 314
Bankleitzahl: 850 200 86 (Hypovereinsbank Dresden)
Verwendungszweck: Klettern September 2010

Übernachtungsanfragen bitte an: info@dd-fewo.de

Mit freundlicher Unterstützung von:



Therapie- & Sportzentrum

in Zusammenarbeit mit



Therapeutisches Klettern



TERMIN
10.09. - 12.09.2010

Weiterbildungsveranstaltung
Therapeutisches Klettern im Rahmen
der Therapie
für Ärzte, Physio-, Ergo-, Sport- und
Trainingstherapeuten, sowie pädago-
gische Berufsgruppen

Referenten

Helge Eckhardt

Dipl. Sportwissenschaftler / Sporttherapeut
Kirnitzschtalklinik Bad Schandau

Dr. med. Carsten Beichler

FA für Orthopädie
Privatpraxis für Manuelle Medizin & Orthopädie
Dresden

Maik Hörnig

Kurs- & Fachübungsleiter Klettern
V.S.P. e.V. Dresden

Bert Krüger

Sportphysiotherapeut
Therapie- & Sportzentrum Dresden

Jan Mai

Sportphysiotherapeut
freiberuflicher Therapeut & Referent Dresden

Andersen Teubert

Geschäftsführer X-adventure GmbH
Kletterwandproduzent Leipzig

Präambel

Das therapeutische Klettern im Rahmen der Therapie ist eine Maßnahme zur Verbesserung der Stabilisation, Koordination und Mobilisation unter Beachtung neuromuskulärer, neurophysiologischer, kognitiver und motivationaler Aspekte. Das therapeutische Klettern bildet eine Wechselbeziehung aus der Bewegungs- und Trainingsfolge zwischen offenen und geschlossenen kinetischen Funktionsketten.

„Klettern zeigt gleichwertige und in einzelnen Bereichen bessere Ergebnisse als Krafttraining. Es kommt v. a. zu einer verbesserten Muskelbalance, welche durch das reine progressiv dynamische Krafttraining nicht zu erreichen ist!“

PD Dr. H.-C. Heitkamp et al. Uniklinik Tübingen



Inhalte der Weiterbildung

1. Therapeutisches Klettern als alternative Behandlungsmethode
2. Neuromuskuläre, neurophysiologische, kognitive und motivationale Aspekte beim therapeutischen Klettern
3. Möglichkeiten und Grenzen der therapeutischen Kletterwand
4. erlebnispädagogische & trainingswissenschaftliche Effekte bei diesem Therapiekonzept
5. Biomechanische & bioenergetische Aspekte beim Klettern und Bergsport, Potential des Kletterns in der Trainingstherapie
6. Klettertraining aus der Sicht des Wettkampfsportlers
7. Vorstellung ausgewählter Krankheitsbilder für das Therapiekonzept an den Beispielen: Kniegelenk / Schultergelenk / Wirbelsäule (v.a. Skoliosen)
8. Klettertraining und Selbsterfahrung mit und ohne Seil an adäquat großer Kletter- und Boulderwand im XXL; Seiltechnik und diverse sicherheitstechnische Aspekte
9. vorbereitende Maßnahmen im Sinne von sportphysiotherapeutischen Behandlungen (Muscle-Energy-Technics; Triggerpoint / Tenderpoint)
10. bautechnische Voraussetzungen; Sicherheits- und TÜV-Aspekte für therapeutische Kletterwandmodule

II. SONNTAG

ab **9:00 Uhr** Sportpraxis - Sächsische Schweiz: wahlobligatorischer Ausflug in die sächsische Felsenwelt mit optionaler Gipfelbesteigung; Grenzerfahrung, Erlebnispädagogik.
ab ca. 17:00 Veranstaltungsende

Allgemeine Hinweise

Anmeldungen bitte bis: 20.08.2010

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, eine definitive Anmeldebestätigung kann erst nach Einzahlung der Kursgebühr erfolgen.

Die Veranstaltung ist von der Sächsischen Landesärztekammer für die Zusatzbezeichnung Sportmedizin anerkannt.

Für die Weiterbildung ist keine Klettererfahrung notwendig!

Bitte sportliche Kleidung (auch für Kletterhalle) und festes Schuhwerk (evtl. Wanderschuhe) und Regenjacke mitbringen.

Jeder Teilnehmer erhält ein Zertifikat.

Besondere Hinweise:

Der Veranstalter haftet nicht für Schäden während der Weiterbildung, der An- und Abfahrt, sowie insbesondere nicht während der Sportpraxis.

Organisationsbedingte Änderungen, Verlegungen und Referentenwechsel bleiben dem Veranstalter vorbehalten.



Anfahrtsskizze: